

Åvestadalskolans fotbollsprofil

Fotbollsprofilen på Åvestadalskolan ska ses som en förgrening av skolans profilämne ”Kropp och hälsa”. Profilen har arbetats fram i samarbete med Dalarnas fotbollsförbund och i enlighet med svenska fotbollsförbundets satsning på fotboll i grundskolan. Skolans mål är att under året erhålla svenska fotbollsförbundets certifiering för fotbollsprofil i grundskolan.

Fotbollsprofilens kursmoment är utformade så att eleven blir bättre fotbollsspelare och ledare. Profilen tar upp moment som koordination, kondition, styrka, rörlighet, teori, ledarskap, kamratskap, samarbete, rent spel samt mentala kvaliteter som motivation och koncentration, vilket även gagnar hela skolarbetet. Profilundervisningen kommer i första hand att bestå av praktiska övningar med inriktning mot teknik, anfalls- och försvarsspel samt spelförståelse. Den teoretiska delen består bl a av kost, ledarskap, fair play, och mental träning.

En mycket viktig del i profilen är en regelbunden kontakt mellan skola och elevens föreningstränare. Detta skapar ett bra samarbete som dels gynnar eleven i sitt fotbollsutövande, dels skapar förutsättningar för föreningen och skolan att arbeta mot samma mål. Skolans certifiering ska även ses som ett samarbete och en röd tråd mot Karlfeldtsgymnasiets fotbollsprofil.

Syfte

Syftet med skolans fotbollsprofil är:

- Att ta tillvara fotbollsintresset hos både flickor och pojkar i skolår 7 till 9, samt utveckla deras färdigheter och kunskaper inom idrotten.
- Att ha en positiv inverkan på hela skolarbetet, vilket naturligtvis ska komma i första hand.
- Att lära eleven ta ansvar för såväl studier som sin träning.
- Att verka för fair play.

Målgrupp

Fotbollsintresserade flickor och pojkar i första hand i skolår 8 och 9.

Mål

Fotbollsutbildningen ska:

- Inriktas mot teknik- och spelträning.
- Utveckla eleven i fotboll.
- Utveckla eleven som person.
- Påverka hela skolarbetet positivt.

Krav

Undervisningen ska:

- Omfatta praktik (75-80%) och teori (20-25%).
- Omfatta minst två träningstillfällen om 60 minuter vardera. På schemat finns en gemensam tid för skolår 8 och 9 måndagar 15:00-16:00 då elever kan välja fotbollsprofil istället för läsläsning dessutom på profiltid för skolår 9 onsdagar 9:00-10:00, och för skolår 8 fredagar 9:00-10:00.

Huvudansvarig för Åvestadalskolans fotbollsprofil: Nicklas Blomqvist

Undervisande lärare: Johanna Enström, Anna-Karin Kempe, Victor Berg

Genom Anna-Karin Engström, utvecklingsledare Krylbo ro

Åvestadalskolans fotbollsprofil

Intresseanmälan:

Jag har tagit del av ovanstående information _____

Namn: _____ Klass: _____

Underskrift Vårdnadshavare:

Lämnas till expeditionen senast fredag 26/8