



Meny för Avesta kommuns förskolor Höstterminen 2011

Välkommen till bords!



Vecka 33 17 augusti- 19 augusti

Måndag Färsbiff med tomatsås och pasta
Tisdag Stekt fisk med chilisås, potatis
Onsdag Korv Stoganoff, ris
Torsdag Köttbullar med hemlagat potatismos
Fredag Pasta med ost och skinksås

Vecka 34 22 augusti - 26 augusti

Måndag Pastagrätäng med kyckling
Tisdag Potatisbullar med lingonsylt och keso, frukt
Onsdag Apelsin och chiligrätinerad sej, kokt potatis
Torsdag Hemlagad köttfärslimpa, gräddsås och potatis
Fredag Blomkålsgrätäng med bacon

Vecka 35 29 augusti - 2 september

Måndag Korv Stroganoff med ris
Tisdag Ugnstekta fisk, remouladesås, kokt potatis
Onsdag Kyckling och rotsaksfrestelse
Torsdag Skogsbos broccolisoppa, grovt bröd, pålägg,
Dessert
Fredag Kökets val

Vecka 36 5 september - 9 september

Måndag Fisk med tomat och oregano, kokt potatis
Tisdag Kycklingsås med pasta
Onsdag Kryddig korvgryta med bacon, kokt potatis
Torsdag Krämig tomatsoppa, mjukt bröd, pålägg
Pannkaka med sylt
Fredag Nasi Goreng med vitlökssås



Vecka 37 12 september - 16 september

Måndag Korv under täcke, kokt ris
Tisdag Laxpudding
Onsdag Kycklingwok med cocosgrädde
Torsdag Hemlagad köttfärsbiff, potatis
och pepparsås, inlagd gurka
Fredag Kassler med potatisgrätäng

Vecka 38 19 september - 23 september

Måndag Korvgryta sweet sour m ris
Tisdag Leverbiff med brunsås m kokt potatis, lingon
Onsdag Köttfärssoppa, mjukt bröd, pålägg, frukt
Torsdag Kökets val
Fredag Stekt strömming med potatismos

Vecka 39 26 september - 30 september

Måndag Korv Forsell med kokt ris
Tisdag Ugnstekta fisk, remouladesås, kokt potatis
Onsdag Kyckling och rotsaksfrestelse
Torsdag Vegetarisk lasagne
Fredag Köttfärssås med spagetti

Vecka 40 3 oktober - 7 oktober

Måndag Kyckling i timjansås, kokt ris
Tisdag Knuts frestelse (Köttfärsgrätäng)
Onsdag Fisk Benedictine, potatismos, broccoli
Torsdag Petras varma pastasallad, gräddfilssås
Fredag Gulasch, kokt ris

Vecka 41 10 oktober - 14 oktober

Måndag Spagetti med köttfärssås
Tisdag Nötköttsgryta med rotsaker, kokt potatis
Onsdag Fiskgrätäng på sej med örter, potatismos
Torsdag Makaronipudding
Fredag Kyckling a la Cecil (Sötsur gryta), ris

Vecka 42 17 oktober - 21 oktober

Måndag Köttfärsjärpar i gräddsås, potatis, inlagd
gurka
Tisdag Dillkött, kokt potatis
Onsdag Chiligrätinerad kassler, hemlagat potatismos
Torsdag **Måltidens dag**
Fiskgryta med vitlökstopping, kokt potatis,
citron
Fredag Potatis och purjosoppa, mjukt bröd, pålägg,
Tunnpannkaka med sylt

Vecka 43 24 oktober - 28 oktober!

Måndag Risotto med kall vitlökssås
Tisdag Tacokryddad köttfärsbiff, salsasås, potatis
Onsdag **Potatisens dag**
Kokt fisk med ägg- och persiljesås, potatis
Torsdag Korv och rotsaksgryta med kokt potatis
Fredag Kökets val

Vecka 44 Kökets egna matsedel





Meny för Avesta kommuns förskolor Höstterminen 2011

Vecka 45 7 november - 11 november

Måndag Varm korv, hemlagat potatismos
Tisdag Gulasch, kokt ris
Onsdag Köttfärslimpa, lingonsås, kokt potatis
Torsdag Stekt fisk, kall sås, kokt potatis
Fredag Lasagne

Vecka 46 14 november - 18 november

Måndag Kycklingwok med nudlar, sötsursås
Tisdag Fiskgratäng med kaviar, kokt potatis
Onsdag Skinkstek med timjansås, kokt potatis
Torsdag Köttbullar med stuvade grönsaker
Fredag Rotfruktpannkaka med äpplechutney och rårörda lingon

Vecka 47 21 november - 25 november

Måndag Rotsaksgratäng med kyckling
Tisdag Ugnstekt fisk, örtekryddad filsås, kokt potatis
Onsdag Köttsoffa, mjukt bröd, ost, färsk frukt
Torsdag Chili con carne, kokt ris
Fredag Potatisbullar med lingonsylt, rökt skinka, keso, färsk frukt



**God Jul och Gott Nytt År!
önskar**

Vi i köket!

Vecka 48 28 november - 2 december

Måndag Kycklingbiff, sötsur sås, kokt ris
Tisdag Oxpytt med inlagda rödbetor, färsk frukt
Onsdag Ugnstekt fisk, kall örtsås, potatismos
Torsdag Hemgjorda biffar, salsasås, kokt potatis
Fredag Kökets val

Vecka 49 5 november - 10 december

Måndag Kycklinggryta Tikka Masala, kokt ris
Tisdag Kålpudding, brunsås, kokt potatis, lingonsylt
Onsdag Salsagratinerad fiskfilé, potatismos
Torsdag Grönsaks-lasagne
Fredag Nobellunch

Vecka 50 12 december - 16 december

Måndag Biff Stroganoff, kokt ris
Tisdag Stekt fisk, kall sås, potatis
Onsdag Ugnstekt falukorv, potatismos
Torsdag Julbord
Fredag Kökets val



Vecka 51 19 december - 23 december

Måndag Chilikryddad fiskgratäng med mos
Tisdag Köttfärssås med pasta
Onsdag Husetts val.
Torsdag Köttbullar med brunsås, potatis
Fredag Pastagrätäng

Förskolelunchen

Till lunch ingår alltid varma grönsaker och/eller råkost. Hårt bröd och bordsmargarin.
Vi har mjölk och vatten som dryck till måltiden.
Vi följer Svenska Livsmedelsverkets Bra mat i förskolan,

Kontakt

Kontakta gärna Eva Södergård om du har synpunkter, bra idéer eller frågor om förskolematen.

Finns på telefon: 0226-64 50 45

Matsedeln finns på:

www.avesta.se/Barn--Utbildning/Maltider/Matsedel/

