

# SKOLMENY FÖR HÖSTTERMINEN 2009

## AVESTA KOMMUNS SKOLOR

V 35  
24/8 Mån Upprop!  
25/8 Tis Köttbullar, makaroner  
26/8 Ons Fiskgratäng med örter, potatis  
27/8 Tors Chili con carne, ris  
28/8 Fre Potatisbullar/blodpudding, lingonsylt

V 36  
31/8 Mån Falukorv m chilitäcke, ris  
1/9 Tis Texmexbiff, salsasås, klyftpotatis  
2/9 Ons Ugnstekt fisk, sås, potatis  
3/9 Tors Köttfärstårta/köttfärslimpa, sås, potatis  
4/9 Fre Vad huset bjuder

V 37  
7/9 Mån Varmkorv & mos  
8/9 Tis Sprödbakad fisk, filsås, potatis  
9/9 Ons Grekisk couscouspytt, tzatziki  
10/9 Tors Mexigryta, ris  
11/9 Fre Köttfärssås, spagetti

V 38  
14/9 Mån Färsbiff, sås, potatis  
15/9 Tis Husets sallad, ris, dressing  
16/9 Ons Fiskgratäng, potatis  
17/9 Tors Pannkaka, sylt eller äppelmos  
18/9 Fre Pastagrätäng m skinka



V 39  
21/9 Mån Kycklingwok, ris, sötsur sås  
22/9 Tis Köttbullar, potatis/rotfruktsgratäng  
23/9 Ons Fiskrätt/fiskbullar, potatis  
24/9 Tors Pytt I panna, rödbetor/ketchup  
25/9 Fre Korv Stroganoff eller Forsell, makaroner

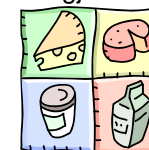
V 40  
28/9 Mån Köttfärsbiff, potatis  
29/9 Tis Stekt fisk, filsås, potatis  
30/9 Ons Kebabgryta, ris  
1/10 Tors Veg soppa, ost, grovt bröd, frukt  
2/10 Fre Knuts frestelse/Köttfärs- o potatisgratäng

V 41  
5/10 Mån Hamburgare, bröd, mos, tillbehör  
6/10 Tis Gratinerad korv m tomat, ris  
7/10 Ons Skinkfrestelse  
8/10 Tors Fisk Benedictine, potatis  
9/10 Fre Köttfärssås, spagetti

V 42  
12/10 Mån Korvbuffé, pasta  
13/10 Tis Leverbiff, sås, potatis, lingon  
14/10 Ons Sprödbakad fisk, filsås, potatis  
15/10 Tors Skinkstek, potatis, sås, äppelmos  
16/10 Fre Köttbullar\*, klyftpotatis\* \*KRAV Måltidens dag!

V 43  
19/10 Mån Pasta, ost- och skinksås  
20/10 Tis Fiskgratäng på Norrlandsvis, potatis  
21/10 Ons Husets soppa, ost, mjukt bröd, frukt, Alt: Vad huset bjuder  
22/10 Tors Chili con carne, ris  
23/10 Fre Potatisbullar/blodpudding, lingonsylt

Höstdagjämningen!



Skolmjölkens dag

Vegetariska världsdagen

Internationella Barndagen!



**Varje dag serveras grönsaksbuffé, smörgås och mjölk.**

*Med reservation för eventuella ändringar.*

Hemsida: <http://www.avesta.se/Barn--Utbildning/Maltider/>

# SKOLMENY FÖR HÖSTTERMINEN 2009

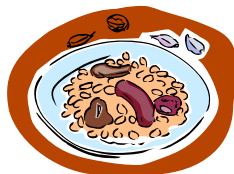
AVESTA KOMMUNS SKOLOR

V 44

Höstlov! 26-29/10 2009

V 45

/11	Mån	Ugnstekt falukorv, potatismos
3/11	Tis	Sprödbakad fisk, filsås, potatis
4/11	Ons	Kebabgratäng
5/11	Tors	Biff Stroganoff/köttgryta, ris
6/11	Fre	Köttfärssås, spaghetti



V 46

9/11	Mån	Pytt i panna, rödbetor/ketchup
10/11	Tis	Kyckling, currysås, ris
11/11	Ons	Ugnstekt fisk, filsås, potatis
12/11	Tors	Köttfärs- o grönsaksfräs m tacosmak, pasta
13/11	Fre	Pannkaka, sylt eller äppelmos

Mårtens afton

V 47

16/11	Mån	Vad huset bjuder!
17/11	Tis	Köttbullar, sås, potatis
18/11	Ons	Fiskrätt/fiskbullar, potatismos
19/11	Tors	Lasangetgratäng a la Avesta
20/11	Fre	Korv Stroganoff eller Forsell, makaroner



V48

23/11	Mån	Köttfärsbiff/järpe, potatismos
24/11	Tis	Stekt fisk, filsås, potatis
25/11	Ons	Kebabgryta, ris
26/11	Tors	Köttfärssoppa, grovt bröd, frukt Alt: Vad huset bjuder
27/11	Fre	Pastapytt



V 49

30/11	Mån	Husets pastasås, pasta
1/12	Tis	Gratinerad korv m tomat, ris
2/12	Ons	Kassler, potatisgratäng
3/12	Tors	Fisk Benedictine, potatismos
4/12	Fre	Köttfärssås, spaghetti

V 50

7/12	Mån	Korvbuffé, potatismos
8/12	Tis	Köttfärsrätt, sås, potatis, lingon
9/12	Ons	Gulasch, ris
10/12	Tors	Lax, örtcremefraiche, potatis
11/12	Fre	Risgrynsgröt, smörgås, skinka

V 51

14/12	Mån	Pasta, ost- och skinksås
15/12	Tis	Potatisbullar/blodpudding, lingonsylt
16/12	Ons	Vad huset bjuder!
17/12	Tors	Julbord
18/12	Fre	Vad huset bjuder!

V 52

21/12	Mån	Julkorv, potatismos, senap
22/12	Tis	Mjölchoklad, mjukt bröd, pålägg, frukt, pepparkaka



Nobeldagen!

