
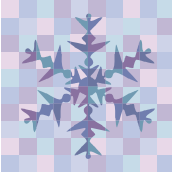










MATSEDEL FÖR VÅRTERMINEN 2010

AVESTA KOMMUNS SKOLOR

V 2				V 7			
11/1	Måndag	Köttbullar, makaroner		15/2	Måndag	Falukorv, potatis, pepparrotssås/senapssås	
12/1	Tisdag	Köttgryta, potatis		16/2	Tisdag	Gulasch, ris	
13/1	Onsdag	Fiskrätt/fiskbullar, potatismos		17/2	Onsdag	Ugnstekt fisk, sås, potatismos	
14/1	Torsdag	Kebabgratäng		18/2	Torsdag	Texmex biff, salsasås, klyftpotatis	
15/1	Fredag	Korv Stroganoff, ris		19/2	Fredag	Vad huset bjuder, pasta	
V 3				V 8			
18/1	Måndag	Köttfärsbiff/järpe, potatismos		22/2	Måndag	Prinskorv, potatismos	
19/1	Tisdag	Stekt fisk, kall sås, potatis		23/2	Tisdag	Ugnstekt fisk, sås, potatis	
20/1	Onsdag	Mexigryta, ris		24/2	Onsdag	Kebabgratäng	
21/1	Torsdag	Köttfärssoppa, ost, mjukt bröd, frukt Alt: Vad huset bjuder		25/2	Torsdag	Pannkaka, sylt	
22/1	Fredag	Pyttipanna, rödbetor/ketchup		26/2	Fredag	Köttfärssås, spagetti	
V 4				V 9	Sportlov	1/3-5/3 2010	
25/1	Måndag	Kycklingwok m cocosgrädde, ris/matkorn		V 10			
26/1	Tisdag	Gratinerad korv m tomat, potatismos		8/3	Måndag	Paellakylckling	
27/1	Onsdag	Fisk Benedictine, potatis		9/3	Tisdag	Köttbullar, makaroner	
28/1	Torsdag	Skinka/Kassler, potatisgratäng		10/3	Onsdag	Fiskgratäng/fiskbullar, potatismos	
29/1	Fredag	Köttfärssås, spagetti		11/3	Torsdag	Lasanettgratäng a la Avesta	
V 5				12/3	Fredag	Korv Stroganoff, ris	
1/2	Måndag	Korvbuffé, potatismos		V 11			
2/2	Tisdag	Leverbiff, sås, potatis, lingon		15/3	Måndag	Köttfärsbiff/järpe, potatismos	
3/2	Onsdag	Fiskgratäng på Norrlandsvis, potatis		16/3	Tisdag	Ugnstekt fisk, kall sås, potatis	
4/2	Torsdag	Kyckling, currysås, ris		17/3	Onsdag	Biff Stroganoff, ris	
5/2	Fredag	Köttbullar, klyftpotatis KRAV		18/3	Torsdag	Husets soppa, pålägg, mjukt bröd, frukt Alt: Vad huset bjuder	
V 6				19/3	Fredag	Köttfärs- o vikåls-grönsaksfräs med tacosmak, ris	
8/2	Måndag	Pasta, ost- och skinksås		V 12			
9/2	Tisdag	Sprödbakad fisk, filsås, potatis		22/3	Måndag	Falukorv, potatis, pepparrotssås/senapssås	
10/2	Onsdag	Nya Högsbosoppan, pålägg, mjukt bröd, frukt Alt: Vad huset bjuder		23/3	Tisdag	Pastapytt, dressing	
11/2	Torsdag	Potatisbullar/blodpudding, lingonsylt		24/3	Onsdag	Fisk Benedictine, potatis	
12/2	Fredag	Chili con carne, ris		25/3	Torsdag	Skinkfrestelse	
				26/3	Fredag	Köttfärssås, spagetti	

