



VÄLKOMMEN
ATT STUDERA PÅ
SÄRVUX I AVESTA!

Bilder på framsidan:

Lektion i Särvux lokal i Koppardalen.

Kursen *Må bra på fritiden* provar aktiviteter, här på gym.

Kursen *Tala, lyssna, läsa och skriva* gör studiebesök, här på Avesta Art.

Särvux i Avesta

Särvux är en frivillig vuxenutbildning för dej

- som är över 20 år och har inlärningssvårigheter som beror på utvecklingsstörning eller en hjärnskada du fått samt för dej som har autism eller autismliknande tillstånd.

Särvux är för dej som vill och behöver

- lära och få ny kunskap
- lära dej mera för att klara ditt arbete, boende, din fritid och kanske fortsatta studier
- studera i långsam takt i liten grupp eller enskilt.



När ska jag söka?

- **16 maj 2011** ska ansökan vara framme till kurserna som börjar omkring månadsskiftet augusti/september.
- Ansökningsblankett och kurskatalog finns på
 - www.avesta.se under **Barn och Utbildning** och sedan **Utbildning för vuxna** och därefter **Särvux ...**
 - och hos lärarna på Särvux
 - och på SIVA, 1 trappa upp i Avesta bibliotek.Katalog och blanketter skickas även till alla dagliga verksamheter och gruppbestäder i Avesta kommun.
- I mitten av juni kommer brev till alla som sökt, med besked om man fått en plats på Särvux eller inte.

Särvux i Avesta

Kurserna

- Kurstiden är 1,5 - 3 timmar per vecka.
- Kursträffarna är 1 eller 2 gånger per vecka.
- Kurserna börjar omkring månadsskiftet augusti/september 2011 och slutar i maj/juni 2012.
- Kursnivå och dina egna mål skrivs i en egen studieplan. Vi tar hänsyn till vad du redan kan och om det behövs blandar vi mål från träningskolans, grundsärskolans och gymnasiesärskolans kursplaner. Läraren och du gör din studieplan tillsammans under de första veckorna. En person som känner dej väl kan gärna vara med då! Tillsammans kan ni berätta vad du redan kan och vad mer du behöver lära dej.

Vilka kurser får jag gå?

- Du väljer och söker kurs som passar dina behov. Kurserna presenteras i den här katalogen från sidan 4 och framåt.
- Du får söka upp till tre kurser men det är inte säkert att du får plats på kurser du valt.



Betyg/Intyg

- Betyg eller intyg ges efter avslutad kurs.
- Intyg ges i kurser motsvarande träningskolans och till dem som inte når betygsmålen i kurser motsvarande grundsärskolan eller gymnasiesärskolan.
- Betygsnivåerna är Godkänd (G) och Väl Godkänd (VG).

Särvux i Avesta

Kostnader och annat viktigt

- Att delta i utbildningen kostar ingenting.
- Studiematerial t.ex. böcker som du behöver betalar du själv.
- Om du behöver resa med buss eller taxi till och från Särvux måste du ordna och betala själv.
- Om du i ditt dagliga liv har hjälp med/assistans till dina personliga behov, måste du ta med och ha den hjälpen tillgänglig i samband med dina studietillfällen också! Detta är viktigt för dej själv och andra studerande, då Särvux *inte* har möjlighet att ge sådan hjälp!
- Du kan få ersättning för förlorad arbetsinkomst. Du ansöker om detta själv. Information finns på internet: www.spsm.se/bidrag eller telefon 010-473 50 00.



Särvux ger dej möjlighet att

- studera på dagtid
- kombinera studier med arbete/daglig verksamhet
- studera något du vill och behöver
- få information om andra studie- och yrkesvägar samt råd, tips och hjälp av en studie- och yrkesvägledare att välja utbildning.

**Besök oss gärna om du vill!
Ring först så bestämmer vi en tid!**

Särvux i Avesta

KURSERNA PÅ SÄRVUX läsåret 2011 - 2012

Undrar du om kurserna får du gärna ringa och tala med någon av lärarna. Telefonnummer finns längst bak i katalogen.

Träningskolans kurser:

Ämnena är samma som i träningskolan.
I dem får man använda språket på sitt sätt.
Lära sig förstå det man ser, hör och känner
och känna till det som finns runt omkring.

Kommunikation och samspel läs på sidan 5

Grundsärskolans kurser:

Ämnena i de här kurserna är samma som i
grundsärskolan.
De ska ge kunskaper så man bättre klarar av att
arbeta, att bo och ha en bra fritid.

Bo och leva i Avesta	läs på sidan 6
Engelska	läs på sidan 7
Min vardagsmatematik	läs på sidan 8
Tala, lyssna, läsa och skriva	läs på sidan 9
Vuxenliv	läs på sidan 10

Gymnasiesärskolans kurser:

Ämnena i de här kurserna är samma som i
gymnasiesärskolans nationella program.
De ska ge kunskaper så att man kan klara sitt
arbete, sitt boende och sin fritid.

Bra att kunna på jobbet	läs på sidan 11
Må bra på fritiden	läs på sidan 12

Kommunikation och samspel

1,5 - 2 timmar i veckan



- Använda bilder och Tecken som Stöd
- Jag och mina behov
- Jag och min vardag
- Jag och min omvärld



I den här kursen ingår ämnena Kommunikation samt Verklighetsuppfattning och Omvärldskunskap.

LÄS MER OM KURSEN HÄR NEDANFÖR

Mål för kursen:

- Kunna kommunicera med hjälp av tecken, tecken som stöd, skrift eller annat symbolspråk
- Kunna kommunicera för att påverka sin omgivning
- Kunna tolka signaler, tecken, ord eller andra språkliga symboler
- Ha kunskap om och erfarenhet av hur föremål i vardagslivet används i olika situationer
- Kunna göra val och påverka sin situation

Fler valbara mål finns i Kursplan för grundläggande Särvux.

Särvux i Avesta

Engelska

2 - 3 timmar i veckan

- Förstå engelska i din vardag
- Tala och skriva engelska
- Så lever man i länder där man talar engelska



I den här kursen ingår ämnet engelska.

LÄS MER OM KURSEN HÄR NEDANFÖR

Mål att välja av för kursen (minst 4):

- Kunna kommunicera på engelska
- Kunna förstå talad engelska i olika situationer och sammanhang
- Kunna använda några vanliga engelska uttryck och fraser
- Kunna förstå och använda vanligt förekommande låneord
- Kunna läsa och skriva vanligt förekommande ord och fraser inom det egna intresseområdet
- Kunna använda ordböcker, lexikon eller andra språkliga hjälpmedel
- Ha kännedom om några engelsktalande länders kultur och geografiska läge

Särvux i Avesta

Min vardagsmatematik

2 - 3 timmar i veckan

- Jag och mina pengar
- Använda miniräknare och dator
- Förstå och använda olika sätt att räkna
- Längd, volym, vikt, tid och tabeller



I den här kursen ingår ämnet matematik.

LÄS MER OM KURSEN HÄR NEDANFÖR

Mål att välja av för kursen (minst 4):

- Kunna lösa vardagliga matematiska problem som förekommer i hem, samhälle och yrkesliv
- Kunna använda miniräknare, dator eller andra relevanta tekniska hjälpmedel
- Kunna addera och subtrahera med naturliga tal, i huvudet, med hjälp av laborativt material, skriftliga räknemetoder eller med miniräknare och dator
- Ha kännedom om multiplikation, division och procent för användning i praktiska situationer
- Kunna hantera och förstå värdet av pengar i praktiska situationer
- Kunna jämföra och mäta längd, volym och massa i praktiska situationer
- Kunna använda klocka eller andra tidshjälpmedel i praktiska situationer
- Kunna använda tabeller med anknytning till vardagslivet

Tala, lyssna, läsa och skriva

2 - 3 timmar i veckan

- Tala och lyssna
- Läsa och skriva
- Uttrycka känslor, tankar och idéer
- Använda olika informationskällor som tidning, tv och radio
- Lära sej lite om att använda dator och Internet



I den här kursen ingår ämnena svenska/svenska som andra språk och religion.

LÄS MER OM KURSEN HÄR NEDANFÖR

Mål att välja av för kursen (minst 2):

- Kunna använda språket som medel för tänkande, lärande och kommunikation
- Kunna delta i samtal och diskussioner och lyssna till andras åsikter
- Kunna diskutera upplevelser av t. ex. bild, litteratur, film och teater
- Kunna läsa texter och samtala om innehållet
- Kunna skriva texter
- Kunna använda olika informationskällor

Ingår:

- Kunna delta i samtal och göra personliga reflektioner kring livsfrågor
- Kunna delta i samtal om etik och moral samt lyssna till andras åsikter

Särvux i Avesta

Vuxenliv

2 - 3 timmar i veckan



- Hur man talar om tankar och känslor
- Bo och leva tillsammans med andra
- Kärlek och relationer
- Bra mat och hälsa
- Sköta hem och kläder på ett säkert sätt



I den här kursen ingår ämnena
biologi, fysik och kemi.

LÄS MER OM KURSEN HÄR NEDANFÖR

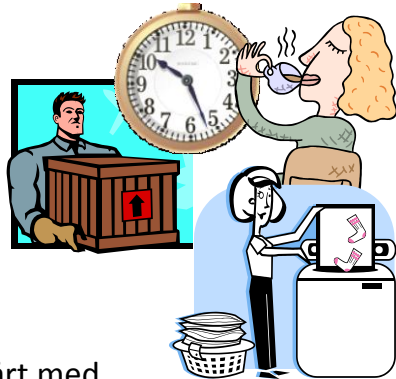
Mål för kursen:

- Ha kännedom om några av människokroppens organ samt hur de fungerar tillsammans
- Ha kunskap om människans fortplantning, preventivmedel och sexuellt överförbar smitta
- Kunna föra diskussioner om olika samlevnadsfrågor
- Ha kunskap om betydelsen av motion och goda hälsovanor
- Ha kännedom om begreppet elektricitet, dess vardagliga användning och risker
- Ha kännedom om frätande och skadliga ämnen som förekommer i vardagen samt risker förenade med dessa

Bra att kunna på arbetet

3 timmar i veckan

- Regler i arbetslivet för att arbetet ska fungera
- Arbeta tillsammans med andra och trivas
- Säkerhet på arbetet
- Vad jag är bra på och har svårt med
- Hur man gör om det blir problem



I den här kursen finns mål från *gymnasiesärskolans* kurser Arbetsmiljö och säkerhet, Kommunikation och samspel, Projekt och företagande.

LÄS MER OM KURSEN HÄR NEDANFÖR

Mål för kursen:

- Ha kännedom om arbetsmiljöns betydelse för individ, företag och samhälle
- Kunna planera och genomföra projektarbete inom verksamhetsområdet
- Kunna verka för ett bra arbetsklimat och kunna samarbeta
- Ha vidgade kunskaper om konflikter och konflikthantering samt kunna ta hänsyn till andra i en grupp
- Kunna tillämpa lagar och bestämmelser om arbetsmiljö och säkerhet
- Kunna vidta åtgärder vid olycksfall
- Känna till betydelsen av förebyggande åtgärder och rehabilitering
- Ha vidgade kunskaper om människors behov och beteenden och om sina egna möjligheter och begränsningar

Särvux i Avesta

Må bra på fritiden

3 timmar i veckan

- Prova på olika fritids- och friskvårdaktiviteter inne och ute
- Lära sig om bra kläder och utrustning för olika aktiviteter
- Lära sig vad man kan göra och äta för att kroppen ska må bra
- Laga bra mat och ordna fest för vänner



I den här kursen finns mål från *gymnasiesärskolans* kurser Boende, Fritid samt Naturkunskap.

LÄS MER OM KURSEN HÄR NEDANFÖR

Mål för kursen:

- Ha viss kännedom om det lokala samhällets utbud av friskvårdsaktiviteter
- Veta hur man på olika sätt söker information om fritidsutbudet
- Ha erfarenhet av några olika fritidsaktiviteter
- Känna till hur man planerar och beräknar kostnader för olika aktiviteter
- Känna till fritidens betydelse för hälsa och välbefinnande
- Ha kunskap om måltidens betydelse för hälsan och den sociala gemenskapen och kunna planera och tillaga enkla måltider
- Ha erfarenhet från utflykter i olika natur, under olika årstider och växlande väder
- Ha kännedom om den egna kroppens funktion i arbete och vila

Särvux i Avesta

Särvux finns i Koppardalen,
Koppardalsvägen 53
i Avesta



och i Smedjans dagcenter,
Smidesgatan 12
i Krylbo.



Vid behov på Karlfeldtgymnasiet
i lokal i kurvan vid
Odengatan/Idunavägen i Avesta



Vill Du veta mera?

Välkommen att kontakta
lärarna på Särvux

Yvonne Ekström

telefon 0708-64 82 74
yvonne.ekstrom@edu.avesta.se

Anna-Lisa Rickardsson

telefon 0708-64 80 22
anna-lisa.rickardsson@edu.avesta.se

eller rektor på Särvux

Marie Hjelm

telefon 0226-64 50 77
marie.hjelm@avesta.se

eller studie- och yrkesvägledare

Eldrid Johansen

telefon 0226-64 51 05
eldrid.johansen@avesta.se

Särvux är en del av Vuxenlärandet
och tillhör Gymnasieskolan/SIVA som finns inom
Bildningsförvaltningen i Avesta kommun

