


Sammanställning initiativ med kontaktuppgifter

 **1. Chattgrupp för gemensam hämtning på Reko-ringen** (By i exemplet nedan, men fullt genomförbart på samtliga orter) [Länk till Reko-ringen Avesta-Hedemora](#)

Idé: Samordna inköp via en chattgrupp för att minska transporter. Ett hushåll åker och hämtar åt flera.

Genomförs genom: Starta tråd i lokala Facebookgrupper för att undersöka intresse.

Kontakt: [Karin Jakobsson, By](#)

 **2. Bytardagar** (By i exemplet nedan, men fullt genomförbart på samtliga orter)

Idé: Anordna bytardagar för kläder, sportutrustning, med mera.

Genomförs genom: Att hitta ett datum, lämplig lokal, frivilliga som hjälper till, inspireras av Naturskyddsföreningens koncept, marknadsföring.

Kontakt: [Mirjam Nykvist, By](#)

 **3. Cykel- och promenadkarta för By**

Idé: Skapa en karta med gång- och cykelvägar, identifiera brister. I allmänhet förbättra möjligheterna för cykling i By.

Genomförs genom: Att starta en cykel och promenadgrupp på Facebook, kontakta markägare och kartkompetens

Kontakt: [Thomas Andersson, By](#)

 **4. Hundaktiviteter i By**

Idé: Anordna exempelvis agility, eller ”Byrackeloppet”. Inkluderar också gemensamma hundpromenader.

Genomförs genom: Att undersöka lämpliga platser, kontakt med markägare, titta på möjligheten att köpa hinder på andrahandsmarknaden, kontakt med möjliga tränare.

Kontakt: [Pia Wallenberg, By](#)

 **5. Prova-på-aktiviteter för barn i By**

Idé: Barn och vuxna får prova olika aktiviteter, exempelvis paddla, fiska, kampsport, cirkus, krama träd, skogs promenad med mera utifrån intresse.

Genomförs genom: Rekrytera tränare/föräldrar/vuxna/ungdomar som kan tänka sig att hålla i ett ”prova-på-pass” inom ”sin” gren. Undersöka – vilka aktiviteter finns det intresse för – vad vill de prova på? Och bjuda in någon som kan hålla prova-på-pass? Om stort intresse finns för någon aktivitet – undersöka möjligheten till regelbundna träffar/träningar i By. Intresseförfrågan i [Facebookgruppen På gång i By](#).

Kontakt: [Karin Jakobsson, By](#)

7. Samordnade matleveranser till By

Idé: Få till utkörning av dagligvaror från någon av stormarknaderna. Dela på leveranskostnader.

Genomförs genom: Intresseförfrågan i [Facebookgruppen På gång i By](#). Kommunen hjälper eventuellt till med kontakter med handlare.

Kontakt: Saknas, tillsvidare: hallbartavesta@avesta.se

8. Söndagspromenader i By

Idé: Starta en social promenadgrupp.

Genomförs genom: Intresseförfrågan i [Facebookgruppen På gång i By](#) – sen är det bara att stämma träff och sätta igång! Med och utan hundar, möjligen olika tempogrupper/längd på promenad om intresset är stort.

Kontakt: [Berit Davidsson, By](#)

9. Kartläggning av pendling By–Avesta

Idé: Undersöka intresse för samåkning för i första hand arbetspendlare.

Genomförs genom: Lokal intresseförfrågan alternativt befintliga samåkningstjänster.

Kontakt: Saknas, tillsvidare: hallbartavesta@avesta.se

10. ”Verktögsbibliotek” i By (By i exemplet nedan, men fullt genomförbart på samtliga orter)

Idé: Dela verktyg mellan grannar – alla måste inte äga en egen bormaskin, skruvdragare, elektrisk häcksax med mera. Går att utvidga till många fler områden än verktyg.

Genomförs genom: I ett första skede; via ett dokument som finns på Google drive och med kommunikation mellan deltagare via [WhatsApp](#). Parallellt kollas [tjänsten Hygglo](#) upp – går den att använda för utlåning eller bara för uthyrning?

Kontakt: [Vasili Maljavin, By](#)

11. Äldrekontakt/Väntjänst, By

Idé: Matcha äldre med volontärer för social kontakt över generationsgränserna. Kan också innebära hjälp med skjutsning, handling eller liknande.

Genomförs genom: Undersöka tjänsten [Äldrekontakt \(nationell?\)](#) samt [kommunens Väntjänst](#) lokalt. Hur kan boende i By kan haka på – och hur det skulle kunna uppmuntras? Kan EPA-ungdomar delta, exempelvis med att skjutsa äldre?

Kontakt: [Pia Wallenberg, By](#)

12. Gemensam kolonilott i kommunen

Idé: Gemensam odling och lärande. Möjlighet för dem som inte har egen trädgård eller som vill samodla.

Genomförs genom: I första hand kolla upp [befintliga kolonilottsområden i kommunen](#), finns tre. Lediga platser? I annat fall; finns möjlighet att skapa fler platser?

Kontakt: Saknas, tillsvidare: hallbartavesta@avesta.se

13. Kurs i vegetarisk/vegansk matlagning, Avesta

Idé: Laga mat ihop, dela på sitt bästa recept, bjuda in ”expert” för inspiration.

Genomförs genom: Först hitta lokal; kan studieförbunden hjälpa till? Centrumkyrkans kök? Kan skolornas hemkunskapsalar vara ett alternativ?

Kontakt: [Åse Ängsved](#)

14. Lagningsjunta i Avesta

Idé: Gemensam lagning av kläder, möbler med mera. Gemensamt lärande kring olika lagningstekniker och material. Det sociala är viktigt. Det kan vara textil, snickeri, renovera möbler, laga kläder, laga cyklar, läderarbeten.

Genomförs genom: Först och främst hitta lokal. ABF är huvudspår. Använda skolornas slöjdsalar? Hitta ”lärare” som kan vara med och visa olika tekniker. Hitta intresserade – förfrågan i den lokala [Facebookgruppen Snacka om Avesta](#)?

Kontakt: [Marianne Haglund](#)

15. Ta tillvara frukt i kommunen

Idé: Informera om frukt och bär som finns att plocka. Se till att ingen fallfrukt går till spillo. Kommunicera var det finns frukt och grönt att hämta. Privatpersoner och kommunen kan både ge och/eller ta. Kommunen kanske kan plantera fler bärbuskar och fruktträd i centrum?

Genomförs genom: Kollar upp befintliga fruktkartan.se samt undersöker möjligheten att införa ”gula band” runt träd och buskar där det är fritt fram att ta frukt.

Kontakt: [Hannah Strahmann, Avesta](#)

16. **Vandrande klädkasse** (centrala Avesta i exemplet nedan, men fullt genomförbart på samtliga orter)

Idé: Byta kläder via cirkulerande fysisk kasse/väska inom en bestämd grupp människor.

Genomförs genom? ”Färdigt koncept” förmedlat till gruppen, inkluderande regler, förslag på upplägg med mera. Kvarstår: Att bestämma begränsning för den första kassen; geografiskt område (grannskap), storlekar annat? Rekrytera till kassen – inlägg på Facebook? Fråga kompisar?

Kontakt: [Linda Abrahamsson, Avesta](#)

17. Samåkning till mataffären i kommunen

Idé: Skapa samåkningsgrupp – socialt och klimatsmart.

Genomförs genom: Titta på alternativ, samåkningstjänster, bostadsrättsföreningar, Hyresgästföreningen?

Kontakt: [Helena Roininen, Avesta](#)

18. Medborgarförslag – Bilfritt vid skolor

Idé: Skriva [medborgarförslag](#) om bilfria zoner runt kommunens skolor.

Genomförs genom: Grundidé klar, ska bara författas.

Kontakt: [Åse Ängsved](#), [Hannah Strathmann, Avesta](#)

19. Fritidsaktiviteter för småbarn i Krylbo

Idé: Fler aktiviteter för yngre barn, särskilt flickor. Prova på exempelvis dans och teater.

Genomförs genom: Exempelvis kolla om estetelever på gymnasiet vill hålla i lektioner? Alternativt titta på samskjutsning till Avesta.

Kontakt: Saknas, tillsvidare: hallbartavesta@avesta.se

20. Växt- & fröbytardagar i Krylbo/Avesta

Idé: Byta växter och fröer lokalt. Även ta hand om kommunens sommarblommor.

Genomförs genom: Lokala träffar vår och höst. Skulle biblioteket kunna involveras – fröbibliotek? Prata med kommunens parkförvaltning om invånarna kan få plocka sommarblommor i kommunens planteringar efter säsongen.

Kontakt: [Sandra Pereira, Krylbo](#)

21. Gratis fritidsaktiviteter för unga i Krylbo

Idé: Aktiviteter för mellanstadiebarn, exempelvis i skolans idrottshall med hjälp av unga ledare. Olika typer av aktiviteter beroende på önskemål. Utrustning kan lånas på [Fritidsbanken](#). Kanske kan med en tipspromenad utomhus.

Genomförs genom: Det finns ett initiativ där tre 20-åringar har lämnat in ett förslag till kommunen om att hålla i aktiviteter för ungdomarna. Annars med hjälp av föräldrar och andra vuxna. Bygger på att man får låna gymnasalen.

Kontakt: [Sandra Pereira, Krylbo](#)

22. Läxhjälp på ridskolan i Krylbo

Idé: Kombinera stallvistelse med läxhjälp.

Genomförs genom: [Ridskolan](#) har idag stallmormor och stallmorfar på plats. Eventuellt skulle dessa kunna stötta med läxläsning – eller annan personal i styrelsen. Eller ungdomar?

Kontakt: [Malin Lindström, Krylbo](#)

23. Systuga i Krylbo

Idé: Laga och sy om kläder, eventuellt bjuda in lokala experter (sömmerska bland annat).

Genomförs genom: En lokal bostadsrättsförening har en lokal, där också snickeri finns. Det kan vara en möjlighet, alternativt låna syslödssal och/eller träslödssal i skolan. Bjuda in kursledare som kan lära ut olika lagningstekniker, exempelvis lapptäckteknik, japansk lagningsteknik sashiko.

Kontakt: [Sandra Pereira, Krylbo](#)

24. Gemensam träning i nya utegymmet i Krylbo

Idé: Träningspass för unga, äldre, tillsammans med brandmän, ambulanspersonal med mera. Träna utomhus i stället för inomhus.

Genomförs genom: Kontakt med brandmän och ambulanspersonal? Kontakt med Björkhagens äldreboende? Kontakt med skolan?

Kontakt: [Katarina Andersson, Krylbo](#)

25. Samåkning via Nabogo

Idé: Undersöka digital samåkningstjänst.

Genomförs genom: Kan den här befintliga tjänsten vara ett alternativ för hela kommunen? Undersök! Jämför med andra alternativ?

Kontakt: Saknas, tillsvdare: hallbartavesta@avesta.se

26. Torghandel i Krylbo

Idé: Starta återkommande torghandel med lokala producenter och loppis.

Genomför genom: Att börja med att undersöka intresset för en lokal julmarknad redan i år. Kontakta [Rekoringen](#) för att undersöka om det finns producenter där som vill delta?

Kontakt: [Katarina Andersson, Krylbo](#)

27. Verktygspool och cykelverkstad i Krylbo

Idé: Skapa lokal för verktygsdelning och enklare cykelreparationer.

Genomförs genom: Börja med att undersöka möjliga lokaler. ”Gröna ladan” – vem äger? Hur går man tillväga för att dela verktyg?

Kontakt: [Fredrik Erlandsson, Krylbo](#)