



# Avesta DiscGolfPark®

## Regler för

## Avesta DiscGolfPark®

### Discgolf

Discgolf är en sport som passar alla oberoende av ålder. Principen för discgolf är den samma som för vanlig golf. I discgolf ersätts bollarna och klubborna av en eller flera discar av plast. Det finns discar i olika modeller och tyngder. Isället för hål som i vanlig golf återfinns korgen i discgolf. Enligt idén med discgolf är vinnaren den som går runt banan på minst antal kast.

### Spelregler

1. Spelare går ut på ett med så få kast som möjligt från utkastplatsen till att vika i korgen.
2. Den spelare som efter utkastet hamnar längst ifrån korgen får kasta påföljande kast först.
3. Discen kastas från den plats där det föregående kastet hamnat.
4. Efter att discen har släppts får spelaren stiga över sin markerig. Ett kast 10 meter från korgen eller närmare kallas för en putt. Vid en putt får spelaren inte stiga över markeringen.
5. Hålet är rädspelen när discen vilar i korgen.
6. Vinnaren är den som gått runt banan på lägst antal kast.
7. Ta hänsyn till andra spelare på banan och lämna banan i gott skick till efterföljande spelare. Skapa inte mer natureri!
8. Träd och buskar är en viktig del av banan och sporten. Man får inte bryta, hälla bort eller knäcka grenar/buskar.
9. Discgolf är en fridfull sport – det viktigaste är att ha roligt!

### Anvisningar för de som använder discgolfbanan

Spelarna ansvarar för alla discar och kast som utförs. Om discen träffar en människa eller ett föremål kan den förorsaka allvariga skador. Denna spelades som tillfällig växten, alltså inte OB.

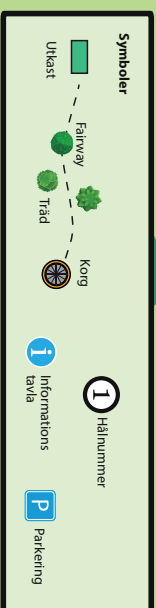
### Att backa före ett kast

-kasta inte om det finns risk för att discen träffar människor eller djur i närheten.  
-kasta inte fören du har uppsikt och försäkra dig alltid om att ingen står framför korgen.  
-kasta inte om föregående grupp annu puttar vid korgen.

### Kontakt:

Vid eventuella frågor samt information, besök gärna vår hemsida, [www.avesta.se/sportparken](http://www.avesta.se/sportparken)

Beräknad speltid för Avesta DiscGolfPark® är ca 60 minuter.  
Banans par (idealresultat) är 36 kast



Hål	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	In	Tot
Par	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	18	36
Längd	80	67	74	64	65	92	442	97	62	87	95	71	65	477
														919

