

Persiska

استخرها و سالن‌های شنا در کشور سوئد، همیشه از استاندارد ایمنی بالایی برخوردار بوده‌اند. در مدارس ابتدائی اجباری سوئد، توانایی شناکردن یکی از شروط لازم برای دانش‌آموزان است که براساس تعریف، توانایی شناکردن به مسافت ۲۰۰ متر، شامل ۵۰ متر کرال پشت، می‌باشد. این امر به این معناست که مقررات ایمنی در بیشتر سالن‌های شنا براساس سطح بالایی از توانایی شناکردن نزد عموم مردم، تنظیم گردیده است. با این همه مقررات جاری در استخرهای ما تقریباً در همه موارد مقرراتی مطلق و غیرقابل مذاکره می‌باشند و این سرپرست استخر است که در مواردی که به ایمنی یا توانایی شناکردن ارتباط دارد، تشخیص نهایی را می‌دهد. این امر تصویری روشن بدست می‌دهد از یک سطح بالا از آگاهی در مورد ایمنی استخرهای شنا در سوئد که مورد نظر متصدیان این امر می‌باشد.

بازی و شوخی طبیعتاً از ملزومات شنا می‌باشد، اما این سرپرست استخر است که مرز این امر را معین می‌کند و برای آنکه فرد بعنوان استفاده کننده از استخر در سالن‌های شنای ما، بتواند اجازه حضور در محیط استخر را داشته باشد، بایستی از دستورالعمل‌های سرپرست استخر پیروی نماید.

گنورگیوس نیلسن

رئیس بخش اوقات فراغت

کمون الوستا



Persiska

آموزش/اوقات فراغت

مقررات ایمنی و مقررات مربوط به ملاحظه حال دیگران در استخر کمون آلوستا

بدلائل ایمنی شما بایستی در هنگام حضور در محوطه استخر، لباس شنا پوشیده و یا از لباس‌های خنک استفاده نمایید.

کودکانی که زیر ۱۰ سال سن داشته و توانایی شنا کردن ندارند بایستی به همراهی فرد بزرگسالی (بالای ۱۸ سال) که توانایی شنا دارد در این مجموعه حضور یابند (منظور از توانایی شناکردن آن است که فرد بتواند مسافت ۲۰۰ متر را شنا کند که ۵۰ متر آن بایستی بصورت کراال پشت باشد).

سرپرست/فرد همراه کودکی که از توانایی شناکردن برخوردار نیست مسئولیت نظارت مداوم در هنگام شنای کودک/کودکان مزبور را برعهده دارد.

دانستن این امر اهمیت دارد که هیچگونه نظارت مداوم بر استخر بعمل نمی‌آید. با این وجود در محوطه استخر همواره افراد آموزش دیده‌ای حضور دارند که می‌توانید با آنها تماس بگیرید.

ممنوعیت استفاده از ادوات الکترونیکی: استفاده از گوشی‌های همراه/تبلت برای گرفتن عکس/فیلم یا استفاده از اینترنت ممنوع است. تنها مکالمات تلفنی مجاز می‌باشد.

شما اجازه آوردن لیوان‌های شیشه‌ای یا ظروف چینی به مجموعه استخر را ندارید.

در این مجموعه شما اجازه نوشیدن نوشیدنی‌های الکلی را ندارید.

در داخل مجموعه شنا ننویید. خطر لیز خوردن وجود دارد!

رنگ کردن یا بی‌رنگ کردن مو در تمام قسمت‌های این مجموعه شنا ممنوع است.

رعایت حال افراد دارای آلرژی که در بین ما هستند را بنمایید و کمتر از ادکلن و مانند آن استفاده کنید.

برای کمد لباس خود در استخر قفل بیاورید. همچنین می‌توانید از قسمت صندوق هم قفل به قیمت ۲۵ کرون خریداری نمایید.

قفل‌هایی که پس از پایان روز بر روی کمد باقی مانده باشند، بریده خواهند شد.

در قسمت دوش و رختکن هم کارکنان مرد و هم زن کار می‌کنند.

دوش گرفتن قبل از استفاده از استخر اجباری است. این امر برای آن است که عمل پاکیزه نگهداشتن آب انجام پذیر گردد.

هنگام حضور در سونا/اتاق استراحت همیشه به همراه خود حوله شخصی برای نشستن بر روی آن بیاورید.

برای شناکردن در استخر بایستی لباس شنا پوشیده باشید. در هنگام شنا در استخر، نباید از لباس زیر استفاده نمایید.

ساعت‌های کار این مجموعه ممکن است در تابستان‌ها و یا در هنگام انجام تعمیرات و نگهداری دچار محدودیت‌هایی بشود.

بعضی از استخرها یا باندهای شنا در استخر در ساعات شنای دانش آموزان مدارس، کلاس آموزش شنا، فعالیت‌ها یا ورزش‌های آبی برای این امور اختصاص می‌یابد.

همواره باید از دستورالعمل‌ها و مقررات ایمنی دیگری که در این مجموعه شنا وجود دارد، پیروی نمایید. اگر پرسشی دارید با کارکنان استخر تماس بگیرید.

این مجموعه شنا مسئولیتی در قبال وسایل گم شده نمی‌پذیرد. فراموش نکنید که همه وسایل متعلق به خود را در هنگام ترک استخر با خود ببرید.

کودکان زیر سه سال می‌توانند بطور رایگان به‌مراه سرپرست خود از استخر استفاده نمایند.

کارکنان حق دارند فردی را که در این مجموعه رفتار نامناسبی دارد از استخر اخراج نمایند.