



VIKTIG INFORMATION TILL DIG SOM BOR I AVESTA KOMMUN

- i händelse av kris eller krig

LÄTTLÄST

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1	Viktig information
2–3	Så kan du förebereda dig hemma
4	Vatten vid kris
5	Viktig information vid kris
6	Trygghetspunkter i Avesta
7	Utrymning
8	Skyddsrum
9	Öva din beredskap
10	Egna anteckningar
11	Bra länkar och telefonnummer



Viktig information till dig som bor i Avesta

Om det blir kris eller krig kan vardagen förändras. Det kan bli svårt att få tag på vatten, mat eller el.

Den här broschyren hjälper dig att förbereda dig, om något allvarligt skulle hända. Den är gjord för dig som bor i Avesta.

Du får veta:

- hur du klarar dig hemma
- var du får säker information
- vad trygghetspunkter och skyddsrum är
- hur kommunen kan hjälpa till.

Tillsammans kan vi vara trygga – även när något svårt händer.



**Spara broschyren hemma.
Läs den gärna tillsammans
med familj eller vänner.**



På www.avesta.se/hemberedskap finns det fler checklistor som kan vara bra för dig med funktionsnedsättning. Till exempel om du hör eller ser dåligt, eller har svårt att röra dig.



Du kan frysa in vatten i PET-flaskor. Det håller länge. Fyll inte flaskorna helt. Då kan de spricka när de fryser. Det frysta vattnet hjälper också till att hålla annat i frysen kallt om strömmen försvinner.





VATTEN VID KRIS

Om vattenkranen slutar fungera kan du:

- använda vatten som du sparat i dunkar eller fryst in
- hämta vatten från nödvattentankar som kommunen ställer ut
- följa information från Avesta Vatten och Avfall www.avestavatten.se
- använda vatten från sjöar och älvar, men koka det först.



Ta med rena dunkar eller flaskor när du hämtar vatten.



VIKTIG INFORMATION VID KRIS

När något allvarligt händer behöver du få sann och säker information.

Följ Avesta kommun via:

- www.avesta.se
- Facebook: Avesta kommun

Kommunens servicecenter:

- 0226-64 50 00
- servicecenter@avesta.se
- Kungsgatan 18

Radio P4 Dalarna

- Avesta 98,8 MHz
- Borlänge 101,3 MHz
- Mora 101,0 MHz

Andra viktiga kanaler:

- SVT och Sveriges Radio
- 112-appen
- Varningssignalen "Hesa Fredrik"
– Gå inomhus och lyssna på radio eller tv



TRYGGHETSPUNKTER I AVESTA

Om du behöver hjälp vid en kris kan du gå till en trygghetspunkt.

Där kan du:

- få information
- hämta vatten
- få mat och enklare sjukvård
- få värme och kanske sova
- få hjälp att ringa 112
- mötas med andra om ni blivit tvungna att lämna era hem.

Hitta din närmaste trygghetspunkt:
www.avesta.se/trygghetspunkt
Ditt hem är fortfarande den bästa platsen –
förbered dig för att klara dig där!





UTRYMNING

Om myndigheter säger att du måste lämna ditt hem, ta med dig:

- mat och vatten
- mediciner
- kläder och hygienartiklar
- legitimation och pengar
- mobiltelefon, batteriradio, ficklampa
- laddare till mobilen, extra batterier
- lista (på papper) med viktiga telefonnummer
- viktiga papper (försäkring, pass, ID).

Packa bara det du orkar bära. Hjälp andra om du kan.



SKYDDSRUM

Skyddsrum finns för att skydda dig vid krig.

I Avesta finns det skyddsrum för nästan alla. Byggnader med skyddsrum har en skylt med blå triangel på orange bakgrund.

Du ska gå till det skyddsrum som ligger närmast. Du har inte ett bestämt skyddsrum.



Se karta med skyddsrum:
www.msb.se/skyddsrum



ÖVA DIN BEREDSKAP

Hur förberedd är du? Här är några övningar som du kan testa.

Det är också bra att prata med anhöriga, vänner och grannar om hur ni kan hjälpa varandra vid en kris.

- laga mat utan el – till exempel med stormkök
- samla vatten i flaskor och räkna hur mycket du behöver
- lyssna på radio utan el
- byt telefonnummer med dina grannar
- testa att bara använda mat som inte behöver kyl
- prata om hur man kan sköta sin hygien utan vatten
- ha kontanter hemma.

BRA LÄNKAR OCH TELEFONNUMMER

På den här sidan kan du samla information som känns viktig för dig.

Viktiga telefonnummer



Överenskommen mötesplats
för familjen:



Förskola/skola

Omsorgsboende

Försäkringsbolag & Elleverantör

Övrigt

Närmast anhöriga

Närmaste skyddsrum

Närmaste trygghetspunkt

Telefonnummer

112	Vid akut fara
113 13	Informationsnummer vid olyckor och kriser
114 14	Polisens nummer vid icke akuta händelser
1177	Vårdguiden
0226-64 50 00	Åvesta kommun

Länkar

polisen.se	avesta.se
sosalarm.se	msb.se
krisinformation.se	1177.se
avestavatten.se	civil.se
regiondalarna.se	
giftinformation.se	

**Förvara denna broschyr på en
lättåtkomlig plats, tillsammans
med MSB:s broschyr.**

En kris kan komma plötsligt!



www.avesta.se/tryggochsaker